

Journée Information Seniors

MARDI

16 SEPTEMBRE 2025 de 9h30 à 16h30



MAISON DE LA FORÊT
SAINT-SAUVEUR



Places limitées

Inscription obligatoire

au 03 83 42 46 41 - virginie.poinsignon@ccvp.fr



Programme



ATELIER 1

Atelier 1 : « Arbre qui es-tu ? »

Identifications, observations, traditions et réalités des bienfaits des arbres.
Découverte de champignons (en fonction de la météo).



Conférence animée par une intervenante de l'association Mieux Être Naturellement

Atelier 2 : Les plantes comestibles

Découverte de l'usage des plantes, notamment les plantes comestibles par une petite balade.

Proposé par l'Atelier Vert



11h30- 12h- Informations diverses



Apéritif
Tofaille
Salade
Fromage
Dessert glacé
Café et Brioche
(avec la participation de la MJC d'Angomont)

Repas : 15 €, boisson comprise



REPAS

Inscription à retourner impérativement avant le
mercredi 10 septembre 2025 à la :
Communauté de Communes de Vezouze en Piémont
38 rue de la Voise - B.P. 8 - 54 450 BLÂMONT

BULLETIN D'INSCRIPTION

Madame, Monsieur :

Adresse :

Code postal : Commune :

Téléphone : / / / /

Sera présent :

☐ le matin

☐ l'après-midi

☐ Participera au repas de midi

accompagné(e) de personne(s),

soit un total de personne(s).

Prix du repas : 15 € boisson comprise
(chèque à l'ordre de la MJC d'Angomont)



Pas d'inscription sans paiement pour le repas
Places limitées

Données personnelles :

Vos données personnelles sont collectées par la Communauté de Communes de Vezouze en Piémont, ayant son siège social au 38 rue de Voise 54450 BLÂMONT. Elles sont traitées en vue de l'inscription à la « Journée info seniors ». Elles ne seront communiquées à aucun prestataire extérieur. Conformément à la réglementation applicable, vous disposez des droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition, de portabilité et de rédiger des directives post-mortem générales ou particulières relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication sur vos données personnelles. Vous pouvez faire valoir vos droits en contactant à tout moment la CCVP, et en justifiant de votre identité. En cas de litige, vous disposez du droit de saisir une autorité de contrôle. Toute demande d'effacement des données, effectuée à tout moment à l'adresse précédente, est susceptible d'empêcher votre inscription.